

公益社団法人  
**虹の会**

歌と音楽で、  
“元気”を届けたい。  
私たちは実践しています。



[www.nijinokai.or.jp](http://www.nijinokai.or.jp)

# 公益社団法人虹の会は、 「健康長寿社会を創ります」

「虹の会」は、日本を代表する芸能人・文化人によって、大衆芸能を通じた老人福祉・児童福祉の向上を目的に、昭和54(1979)年に設立されました。

その活動は、生の芸能に親しむ機会の少ない施設入所のお年寄りの方々に、歌や踊り、笑いのショーをお届けし、楽しいひとときを過ごしていただく「虹のキャラバン」(老人福祉施設巡回訪問事業)を中心に、さまざまな事業展開を行い、現在もたいへんご好評をいただいています。

「虹のキャラバン」の他にも、会員芸能人による各地域のイベントへの協賛及び出演協力、チャリティーパーティー・チャリティーゴルフ大会など、幅広い分野での福祉向上のための活動も実践。音楽療法を中心とした介護予防・認知症予防プログラム「心音レインボートレーニング」を開発し、音楽健康福祉士養成研修をスタートさせました。これらの活動を積み重ねた結果、平成25年4月より「社団法人虹の会」は、「公益社団法人虹の会」として新たな一歩を踏み出すこととなりました。当会は今後もこれからの社会福祉の向上と発展と充実に、長きにわたり大きく貢献したいと願っています。



会長 山東 昭子



理事長 和合 治久



# 日本の芸能と文化に貢献した会員が、賛同・協力・参加しています。

## ■ 虹の会（主な正会員） 2024年3月現在（順不同）

山東 昭子	マギー 司郎	坂元 英司	阿万 浩一郎
アントニオ 古賀	団 しん也	つかさ 学	琴音
北島 三郎	久里 千春	ふるみ まや	森 京子
堺 正章	石田 純一	橘 あきら	美元 智衣
関口 宏	黒沢 博	南条 かつみ	海藏 亮太
武田 鉄矢	前田 哲次	藤原 嘉子	和合 治久
西田 敏行	合田 道人	寺島 伸一	宇住 晃治
山本 譲二	沢 竜二	斎藤 あつ子	鈴木 信孝
安倍 里穂子	堺 すすむ	アド	杉 正人
綾小路 きみまる	根本 美希	黒木 じゅん	栗原 景太郎

## 沿 革

1978年 池田弥三郎ら有志により発起人会開催  
1979年 社団法人「虹の会」発足



緊張の中にも大きな期待が…「虹の会」発足記者会見

1984年 高橋圭三理事長就任  
1987年 全国老人福祉施設巡回訪問事業（虹のキャラバン）スタート



2001年 伊東貞行（アントニオ古賀）理事長就任  
芸能会員中心の役員構成を医療・予防医学・代替医療・生命科学等の専門家をプラスした役員構成へと変革した



2013年 内閣府認定 公益社団法人虹の会へと発展  
2016年 「音楽健康福祉士」認定制度養成研修が始まる  
2019年 400名以上の音楽健康福祉士育成  
2020年 虹のキャラバンは全国を7巡し、4585施設訪問（のべ15万人）達成  
2021年 オンラインによる新たな「虹のオンラインキャラバン」  
「音楽健康福祉士WEB養成研修」開設  
2023年 新理事長 和合治久就任  
2024年 第1回「心音癒しコンサート」開催



# 福祉向上のために、さまざまな事業を展開しています。

老人福祉施設  
巡回訪問事業  
**虹の  
キャラバン**

音楽健康  
福祉士  
養成事業



全国の老人福祉施設に  
笑顔と元気を届けてまいります。

「心音レインボートレーニング」を習得した  
「音楽健康福祉士」を育成し、  
高齢者のQOLを向上させます。

●オンラインキャラバン

老人福祉施設巡回訪問事業として、昭和62年から全国の老人福祉施設に笑顔と元気を届けにキャラバンカーで巡回しています。(2020年3月までに4,585箇所訪問)  
2020年度から、従来の会員歌手を帯同し施設でショーを行うプログラムから、Zoom配信によるリモート方式でのオンラインキャラバンを実施しております。  
(2024年3月までに3,663施設45,525名視聴参加)

介護予防・認知症予防のための未病対策プログラム「心音レインボートレーニング」を開発し、楽しみながら高齢者の方のQOL(クオリティオブライフ)向上に貢献するべく活動を続けています。また、その為の人材を育成する音楽健康福祉士WEB養成研修を開催しています。



**児童福祉  
事業**

**受託事業**

福祉の振興などに  
相互協力を実践しています。

会員芸能人・文化人の  
イベント参加をサポート。

老人福祉の振興、児童の健全育成など、同じ目的で活動する団体・組織との相互協力を行っています。活動ノウハウの提供、資金援助などに虹の会は協力を惜しみません。



老人福祉施設・児童福祉施設など、さまざまな団体からの企画のご依頼をうけ、会員芸能人・文化人の出演・公演をプロデュースいたします。また、運動療法・音楽療法・アロマセラピーの実践などの企画・予算等のご相談に応じております。



**広報活動**  
**広報誌“虹のうた”で幅広くPRも!**  
「虹のキャラバン」の実施報告やイベント・パーティーのスケジュール告知、音楽健康福祉士の事例紹介や養成研修案内などをお伝える広報誌「虹のうた」を年4回発行。内閣府・厚生労働省・各都道府県福祉関係部課、補助団体、社会福祉協議会、老人福祉施設などに配布し、活動をアピールしています。  
また、オンラインキャラバン・音福士関連情報は、虹の会ホームページやFacebook・X(Twitter)でも紹介しています。



# 聴いて、歌って、楽しんで、ふれあう。 虹のキャラバンは、みなさんの元気の輝きです。

「虹のキャラバン」は昭和62年度から開始し、全国各地の老人福祉施設をキャラバンカーで巡回します。出演のメンバーは日本の芸能界を代表する虹の会正会員です。歌や音楽を通じた高齢者との直接の触れ合いが高評価をいただいています。

2020年度は新型コロナウイルス感染症の流行により事業を見合わせておりましたが、何か介護施設のご利用の皆様へサービスを提供できないかと検討の結果、2021年1月よりZoomを利用したオンラインで歌謡ショーを配信しております。感染症の流行時期は歌手の方々とご利用様が触れ合うことは難しいことから、スタジオと施設をオンラインで繋ぎ、生中継による歌謡ショーを楽しんで頂ける企画です。また、各種助成金・補助金、賛助会員様からの寄付金などで実施しており、費用などは一切いただきません。



インターネット環境とPCやタブレットなどの端末、テレビやプロジェクターなどの投影用器材が足りません。全国どこの施設様からでもお申し込み可能となっております。

**オンラインキャラバンにご参加いただける施設様を募集しています。**

**オンライン 参加費無料**

## 虹のキャラバン

全国の老人福祉施設に「笑顔」と「元気」を届けてまいります。

「虹のキャラバン」では、老人福祉施設とオンラインで繋がれ、会員芸能人、音楽健康福祉士が、みなさんと一緒に歌や踊り、音楽を楽しみ、元気と生きがいを感じていただけるように心掛けてまいります。

また、**認知症対策講座 (MC)** 予防検者プログラムとして効果が実証された「心理トレーニング」を導入し、楽しみながら高齢者の方の QOL (クオリティオブライフ) 向上に貢献する活動を続けてまいります。

**【開催日時】**  
毎月 第2水曜日 (予定)  
14:00 ~ 15:00  
(毎月第1水曜日の場合はお休みです)

皆様のご参加、心よりお待ちしております。

**【お申し込み方法】**  
ご郵送にてお申し込みの受付は、お申し込みから1週間前までにお願いします。

公益社団法人虹の会  
http://www.nijinokai.or.jp/

虹の会 虹のキャラバン 検索

2024年度  
活動スケジュール

原則 毎月第2水曜日開催 年12回予定

# 高齢者のフレイルや認知症を未病段階で予防し健康寿命を延ばす “心音<sup>こころね</sup>レインボートレーニング”「音楽健康福祉士」養成研修。既に 550名以上の「音楽健康福祉士」が誕生し、全国の施設で指導を行っています。

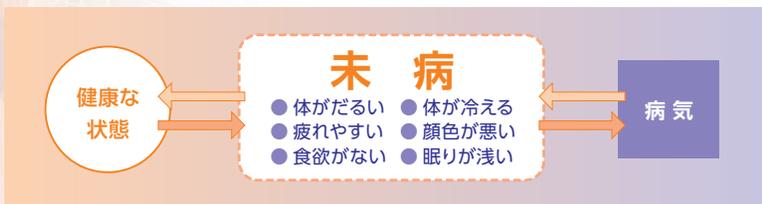
## 音楽健康福祉士認定制度について

超高齢化社会に向けて「心音<sup>こころね</sup>レインボートレーニング」の正しい知識とスキルを身につけて高齢者の方々の状況に合わせた適切な予防療法を選択・組み合わせ、軽度認知障害（MCI）の改善を含めた認知症予防や介護予防指導が行える専門家を資格制度によって育成しようというのが音楽健康福祉士（音福士）認定制度です。2021年度に集合研修からオンライン（WEB）研修に変更し、全国の幅広いエリアで音福士を育成。現在550名以上の音福士が各地で活動しています。更に一昨年愛知県社会福祉法人 福寿園様のご協力で実施した臨床試験での音福士指導による認知機能維持・向上効果を昨年日本認知症予防学会の学術集会で発表。同学会学術誌への論文掲載を目指すなどエビデンスの取得蓄積にも取り組んでいます。



## 心音<sup>こころね</sup>レインボートレーニングとは？

超高齢社会が進む日本で大きな社会的な問題となっているのが認知症を筆頭とした高齢者の健康問題。この問題に対し、著しい効果をあげて近年注目されているのが、運動や食事、音楽療法といった補完代替医療による予防療法です。心音<sup>こころね</sup>レインボートレーニングは、この補完代替医療の中でも音楽療法をベースに運動、食事療法、アロマセラピーなど高齢者の病気予防効果が認められる療法を組み合わせることで“未病”と呼ばれる病気の前段階で健康な体に戻し、五感を健全な状態に保つことで認知障害などの問題を改善。高齢者のQOL向上と健康寿命の延伸を図ろうとする予防療法です。



## 2024年度 活動スケジュール

### 音楽健康福祉士2級 (eラーニング研修)

4月より随時開講

### 音楽健康福祉士1級 (Zoom研修)

第31回 2024年7月21日(日)

第32回 2025年2月16日(日)

## 受講者の声

### <運動療法>

- ウォーキングの効果的な動きを実際に体験できたことが良かった。
- 高齢者の運動能力や体力も知ることができ、接するときにとっても役にたつ。

### <アロマ療法>

- オシャレなイメージしかなかったが、健康に役立つことを学んだ。
- 芳香浴という観点から注目していきたい。

### <心音レインボートレーニング演習>

- 実際に現場を経験された方が講師なので言葉に重みがあった。
- 実行計画初めて書いたが楽しくでき、とても分かりやすかった。

## ■ 虹の会 [役員]

会 長	山東 昭子 (参議院議員・公益財団法人日本健康・栄養食品協会会長)	理 事	佐藤 秀哉 (株式会社エクシング営業本部ヘルスケア営業部顧問)
副 会 長	アントニオ 古賀 (音楽家)	理 事	栗原 景太郎 (株式会社エル・エス管財取締役)
理 事 長	和合 治久 (埼玉医科大学短期大学・名誉教授・理学博士)	理 事	杉 正人 (株式会社ライフ・サイエンス研究所顧問・農学博士)
専務理事	宇住 晃治 (株式会社ライフ・サイエンス研究所代表・医学博士)	理 事	野口 恭司 (ディーコープ株式会社エグゼクティブアドバイザー)
常務理事	大澤 善嗣 (株式会社ライフ・サイエンス研究所マーケティング部部长)	理 事	鳴釜 英里 (株式会社アライブメディアケア入居相談室課長)
理 事	辰巳 直樹 (NPO法人アクティブ倶楽部理事長)	参 与	大谷 博 (一般社団法人あおい福祉AI研究所常務理事)
理 事	水谷 靖 (株式会社エクシング代表取締役社長)	参 与	玉置 公祐 (株式会社ビーム・ベンチャー)
理 事	綾小路 きみまる (漫談家)	参 与	馬場 啓司 (株式会社パイ)
理 事	吉田 篤司 (株式会社サードプラネット取締役)	参 与	村井 洋文 (株式会社エクシング)
理 事	山崎 慈子 (久里 千春 女優)	監 事	下吹越 一孝 (公認会計士・税理士)
理 事	鈴木 信孝 (日本補完代替医療学会理事長・医学博士)	監 事	矢野 正也 (医療法人社団KYG医療会常務理事)

## ■ 活動に協賛・協力・支援いただいている団体

助 成	全国労働者共済生活協同組合連合会 全国生活協同組合連合会	特別協賛	株式会社プレナス 株式会社エクシング
後 援	内閣府 厚生労働省	協 賛	株式会社エル・エス管財 中央出版株式会社 メディカル・ケア・サービス株式会社 SOMPOケア株式会社 株式会社デルフィーノケア 一般社団法人日本カラオケボックス協会連合会 一般社団法人あおい福祉AI研究所
協 力	公益社団法人全国有料老人ホーム協会 一般社団法人日本在宅介護協会 各都道府県高齢者福祉関係部課 各都道府県老人福祉施設協議会		

## わたしたち「虹の会」の主旨にご賛同・ご協力をお願いします。

公益社団法人「虹の会」は、音楽と文化を通じて社会福祉を行うことを主旨として、日本を代表する芸能人・文化人により1979年に設立されました。

「虹のキャラバン」(老人福祉施設巡回訪問事業)を中心に、近年では音楽療法をベースとし認知症予防を中心にした未病対策などにも着目し、その活動の領域を広げています。

我が国でも企業のCSR (Corporate Social Responsibility=企業の社会的責任)として、社会貢献、福祉への取り組み・参加が増加しており、企業の価値や、信頼性を高める要因として認識されています。「虹の会」が取り組む、老人福祉・児童福祉という社会に欠くことができない分野での活動主旨にご賛同いただき、ご支援・ご協力をいただけますよう、宜しくお願い申し上げます。

### ● 賛助会員(個人及び法人)参加をご希望の方は…

別紙の「虹の会 賛助会員申込書」をご記入の上、虹の会までご返送ください。

手続きが完了次第、入会証明書、賛助会員資料を送付致します。

賛助会員申込に関するお問い合わせは虹の会事務局 (03-3868-6771) まで。

個人賛助会員	12,000円
法人賛助会員	120,000円
特別法人賛助会員	1,200,000円

※公益社団法人虹の会への寄付金及び賛助会費は、税制上の優遇措置を受けられます。

# The Rainbow Association



公益社団法人 虹の会  
事務局

〒113-0034 東京都文京区湯島1-6-8  
LS 第二ビル2階 (旧 中央自動車ビル)  
TEL.03-3868-6771 FAX.03-3868-6772  
<http://nijinokai.or.jp>

