

# ～コロナ感染の不安を解消した eラーニング+オンライン研修へ～

## 「音楽健康福祉士」資格認定研修制度改変のお知らせ

公益社団法人虹の会は、コロナ感染の不安を解消するために音楽健康福祉士資格取得のため従来実施していた集合研修からオンラインを使った新たな「音楽健康福祉士オンライン養成研修」制度へ変更。2021年4月1日より導入致します。

### 【音楽健康福祉士オンライン養成研修概要】

## 1. オンライン研修導入の狙い

- 1 研修をオンライン化することで集合研修によるコロナウィルス感染リスクを無くし、安心して研修を受講して頂けるようにする。
- 2 オンラインのメリットを活かして全国の多くの受講希望者の皆さまの時間や物理的な移動などの負担を軽減し、参加しやすくする。

## 2. オンライン研修化に伴う主な変更点

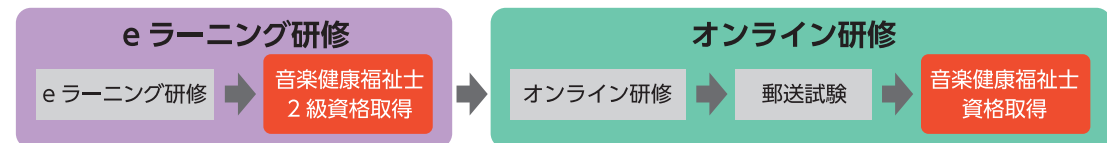
### ① 研修の2段階化・2つのタイプのオンライン授業化

従来4日間で行っていた集合研修内容を「座学」と「実習」に分け、2段階、2つのタイプの研修に変更致しました。  
**「座学」**：eラーニング研修化することで24時間、いつでも好きな時に、自分のペースで受講できるように致しました。  
**「実習」**：従来の集合研修で行っていた実習授業を、Zoomなどのオンライン会議システムを使って講師と双方向のコミュニケーションで実施できるよう、2日間のオンライン研修化に致しました。

### ② 資格の2段階化

研修の2段階化に伴い、従来は1つしかなかった「音楽健康福祉士」資格を2段階の資格へ変更致しました。  
 eラーニング研修の「座学」講座を受講し、試験にパスした段階で新たに「音楽健康福祉士2級」資格を付与。  
 更に続いてオンライン研修の「実習」講座を受講し、試験にパスした段階で従来の「音楽健康福祉士」資格を付与するように致します。

(音楽健康福祉士オンライン養成研修と資格取得の流れ)



## 3. 音楽健康福祉士オンライン養成研修内容

	eラーニング研修 (座学)	オンライン研修 (実習)
対象者	eラーニング申込者 全員	eラーニング研修を終了した 音楽健康福祉士2級資格取得者
受講タイミング	3ヵ月間 (最大6ヵ月) 受講者の都合に合わせて随時視聴	3ヵ月ごとの特定日時 (土・日2日間) (※eラーニング終了後1年以内に受講)
受講内容	予め録画された講師の講義動画をパソコンやスマホで再生視聴する。	Zoomなどのオンライン会議システムを活用したオンタイムの講義をパソコンやスマホで受講する。

### 音楽健康福祉士オンライン養成研修講師陣

 <b>和合 治久</b> <small>〈音楽療法〉 埼玉医科大学 大学院前教授 埼玉医科大学短大名誉教授 理学博士</small>	 <b>鈴木 信孝</b> <small>〈補完代替医療〉 金沢大学臨床研究開発 補完代替医療学特任教授 日本補完代替医療学会理事長 医学博士</small>	 <b>渡邊 昌</b> <small>〈食事療法〉 公益社団法人 生命科学振興会前理事長 アジア太平洋臨床栄養学会会長 医学博士</small>	 <b>杉 正人</b> <small>〈臨床実績〉 公益社団法人虹の会理事 株式会社 ライフ・サイエンス研究所顧問 農学博士</small>
 <b>三船 智美</b> <small>〈運動療法〉 美人工房 Be-Beauty主宰 健康運動指導士</small>	 <b>小山 めぐみ</b> <small>〈アロマ療法〉 オリエンタル・アロマセラピー カレッジ講師 IFA-ITEC認定 アロマセラピスト</small>	 <b>櫻田 己徹</b> <small>〈演習〉 虹の会音楽療法部門 コンシェルジュ 音楽健康福祉士 介護支援専門員・介護福祉士 レクリエーション介護士</small>	 <b>馬場 啓司</b> <small>〈研修概論〉 公益社団法人虹の会参与 元カネボウ薬品薬方 未病プロジェクトメンバー レクリエーション介護士</small>

### 【オンライン養成研修個別講義概要】

	講義名	講義分数	講義内容
eラーニング研修 (座学)	研修概論	90分	虹の会の音楽を通じたレクリエーション活動の経験と補完代替医療の技術を結びつけて高齢者の健康とQOLを高める心音レインボートレーニングが誕生したことや普及が求められる背景、実践による効果などを説明する。
	臨床実績	90分	軽度認知障害 (MCI) が認められる方々に対して実施した心音レインボートレーニングを基としたレクリエーション (運動療法・音楽療法・アロマ療法を組み合わせた臨床試験) での認知機能改善効果やMCIの簡易診断法等を紹介する。
	補完代替医療	180分	補完代替医療とは何か、今なぜ補完代替医療が必要なのか。補完代替医療に基づいた心音レインボートレーニングと体質別養生法を指導する重要性や具体的な養生方法などを説明する。
	音楽療法	180分	心音レインボートレーニングが治未病に役立つこと。老化と病気の関係、認知症と脳の関係の中で心音レインボートレーニングがどのように役立つのか、音楽療法をメインに老化を遅らせる具体的な五感力の磨き方を紹介する。
	食事療法	120分	高齢者の健康維持のために「未病」という考え方を取り入れて食事で病気にならないようにすることが大切なことを説明。更に肥満や糖尿病、高血圧などを予防し長寿に役立つ食事方法を具体的に指導する。
	運動療法	120分	長生きのための運動の重要性や老化に伴う体の機能低下、それによる問題点を紹介。老化を予防する運動と音楽の組み合わせの有効性を説明する。
オンライン研修 (実習)	アロマ療法	120分	アロマセラピーとは何か、アロマセラピーの歴史、高齢者施設や在宅介護でのアロマセラピーの効用や利用ポイントを紹介。アロマセラピーの五感活性化が高齢者の健康増進に役立つことを説明する。
	運動療法	120分	高齢者対象の運動指導に際しての注意事項やメディカルチェックの必要性の紹介。介護予防や認知症予防に具体的に役立つ様々な運動の実践指導を行う。
	アロマ療法	120分	代表的な精油を使ったローションやスプレーの作り方や高齢者を対象としたアロマセラピーのマッサージ法を実践指導。目的別の様々なレシピやアロマセラピー実施にあたっての注意点を紹介する。
	演習	180分	高齢者施設での心音レインボートレーニング実践方法を模範演技で指導。対象者 (要支援介護者または健常高齢者、年齢層、参加者数等) と目的 (運動・レクリエーション等) を想定し、音楽療法・運動療法・アロマ療法等を組合せた心音レインボートレーニングの実行計画づくりの方法をプログラムシートを利用して指導する。

※養成研修の講義分数は、今後変更される可能性があります。

## 4. 資格取得概要

	音楽健康福祉士2級	音楽健康福祉士
受講研修	eラーニング研修 (座学)	オンライン研修 (実習)
受講期間	毎月15日までの申し込みで翌月1日より受講。開始後3か月間で終了 (最大6か月)。	年4回 (7月、10月、1月、4月) 指定された2日間 (基本は、土・日曜日) 最低10人で実施。1回の最大定員は、30名。(申込先着順。定員数を超えた場合は、次回以降へ繰り越し)
受講料	23000円 (税別)	23000円 (税別)
受講対象者	受講資格は、特に無。(受講をお奨めする方) ・介護福祉士・レクリエーション介護士 ・機能訓練指導員・認知症サポーター ・自宅で介護に携わる方 ・認知症予防や介護予防に興味がある方	音楽健康福祉士2級資格取得者
教材	・音楽健康福祉士養成コーステキスト ・副読本・別添資料	・アロマ実習キット ・演習資料 (プログラムシート他)
認定試験	有 (eラーニング研修に含まれる)	有 (試験回答用紙とプログラムシートを返送)
認定証	有 (合格者に発行)	有 (合格者に発行)
認定カード	無	有 (合格者に発行)
資格更新	無 (永久資格制)	
音福士会費	有 (年会費 2000円)	有 (年会費 2000円)

※資格取得概要は、今後変更される可能性があります。最終内容は、1月末のホームページ記載内容でご確認ください。

公益社団法人虹の会 音楽健康福祉士養成研修事務局  
 (問合わせ先) フリーダイヤル: 0120-564-284 FAX: 03-5642-8401  
 E-mail: onfukushi@nijinokai.or.jp