

2019年度  
老人福祉施設巡回訪問事業  
虹のキャラバン実施に関する  
アンケート報告書

<施設職員>

実施期間：2019年4月～2019年11月

2020年2月28日

# 2019年度 虹のキャラバン実施画像

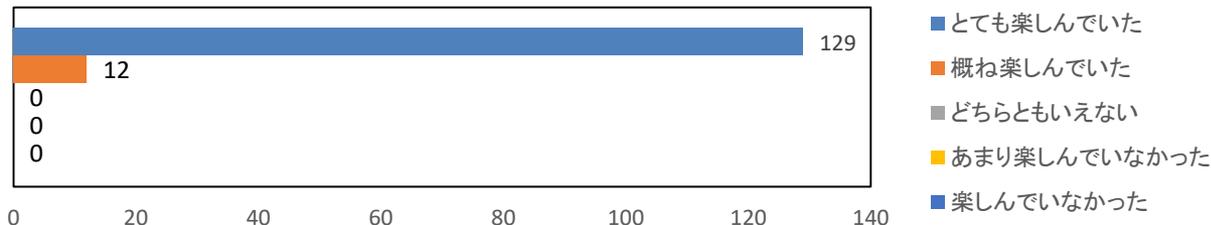


- (1)開催期間 2019年4月 ～ 2019年11月
- (2)開催場所
- |        |                  |       |     |
|--------|------------------|-------|-----|
| 1.鹿児島県 | 4月22日(月)～25日(木)  | (4日間) | 7施設 |
| 2.島根県  | 5月20日(月)～23日(木)  | (4日間) | 7施設 |
| 3.徳島県  | 6月10日(月)～13日(木)  | (4日間) | 7施設 |
| 4.和歌山県 | 7月22日(月)～25日(木)  | (4日間) | 7施設 |
| 5.富山県  | 9月 9日(月)～12日(木)  | (4日間) | 7施設 |
| 6.新潟県  | 10月 7日(月)～10日(木) | (4日間) | 7施設 |
| 7.茨城県  | 11月11日(月)～14日(木) | (4日間) | 8施設 |
- (全7県、50施設訪問)
- (3)調査方法 キャラバン終了後、施設職員各3名に依頼。記入後、郵送で回収。
- (4)調査対象 虹のキャラバン実施に際し、施設職員の協力を得て調査を行った。
- (5)集計結果概要 アンケート依頼数 150人(5施設×3人)  
有効回答数 141人 回収率 94%

# アンケート集計<1> ※施設職員様の回答

## 1. 参加された入所者様・ご利用者様の様子についてお聞かせください。

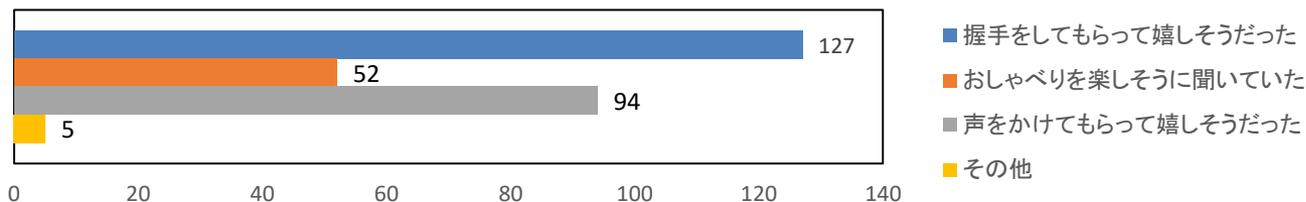
### ① 歌謡ショーは楽しまれていましたか？



### ② 歌謡ショーの中で、どの曲が一番良い反応をしているように見えましたか。

ビビデバビデブー 北国の春 高校3年生 有楽町で会いましょう 上を向いて歩こう 青い山脈 きよしのズンドコ節  
 川の流れるように いつでも夢を リングの唄 京都の恋 京都慕情 星の降る夜 霧にむせぶ夜 夜霧よ今夜も有難う  
 銀座カンカン娘 東京ブギウギ 涙そうそう ピンキーとキラーズ 恋の季節 祭 青い山脈 幸せなら手をたたこう  
 真っ赤な太陽 上を向いて歩こう お祭りマンボ

### ③ 出演者のおしゃべり、握手、話しかけなどをどう受け止めていましたか？

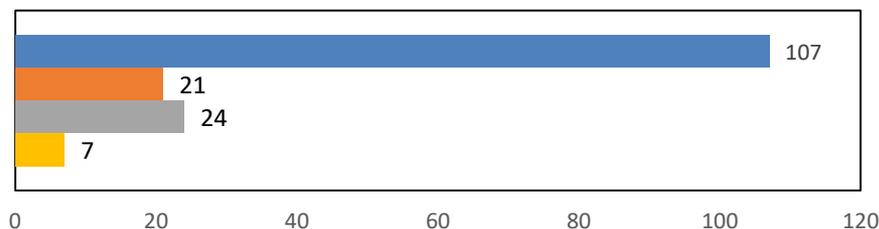


#### (その他)

- ・笑顔がいつもと違う。握手の手を離そうとしなかった
- ・一緒に歌えて嬉しそうでした
- ・一緒に歌うことを大変喜んでおられた
- ・若干緊張されていた様子
- ・近くで歌ってくれてとても嬉しそうだった

## アンケート集計<2> ※施設職員様の回答

### ④ 一緒に歌ったり、体操することをどう感じているようでしたか？

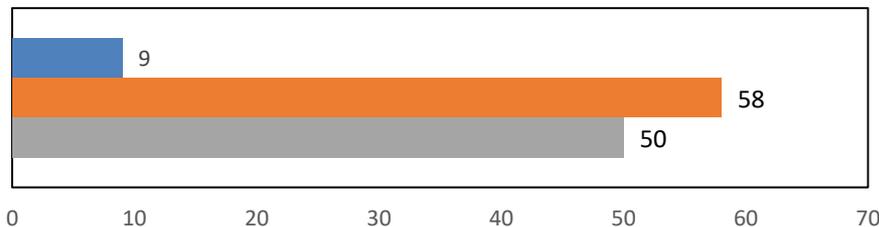


- とても楽しそうで、笑顔の人が多かった
- 最初は恥ずかしがっていたが、その後リラックスしていた
- 普段歌わない方がずっと歌っていた
- その他

#### (その他)

- ・ 普段歌っているところを見たことがない方にマイクを向けられて歌っている姿を見れてよかった
- ・ デイサービスでも新たに取入れます
- ・ 普段あまり笑わない方が体をゆずって手拍子していた
- ・ 体操はうまくできなと感じたようで歌うだけだった
- ・ 体を動かしてなくても歌を口ずさんだりしていた
- ・ 体操する前に歌に聞き惚れていたように見えた
- ・ 歌が好きな方はよく聞き入っていた様子でしたが体操に参加する方が少なかったように思えた

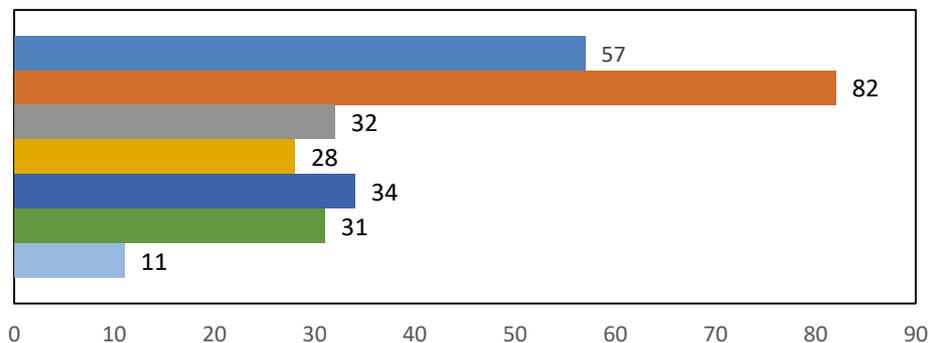
### ⑤ 普段あまり反応を示さない方は、どんな反応がありましたか？



- 特にいつもと変わらなかった
- 少し反応があった
- 顕著な反応があった

## アンケート集計<3> ※施設職員様の回答

※反応があった方には、具体的にどのような反応があったか教えてください。



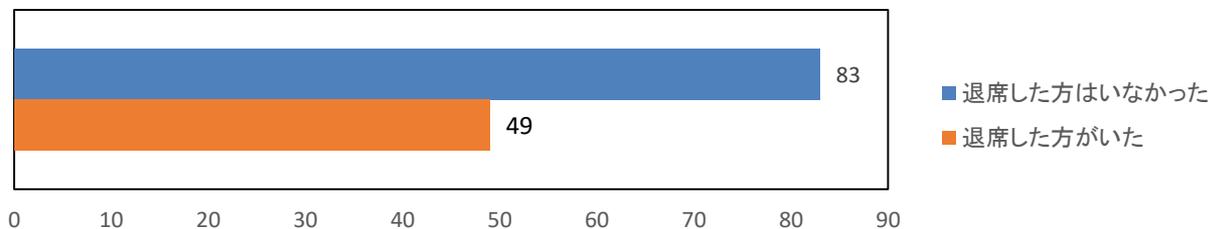
- 歌に合わせて体を動かしていた
- 笑顔を見せていた
- 感極まって涙していた
- 自分から積極的に握手を求めたり、話しかけようとしていた
- 普段あまり歌わない方が歌っていた
- 興味深くなさきながら聞いていた
- その他

### (その他)

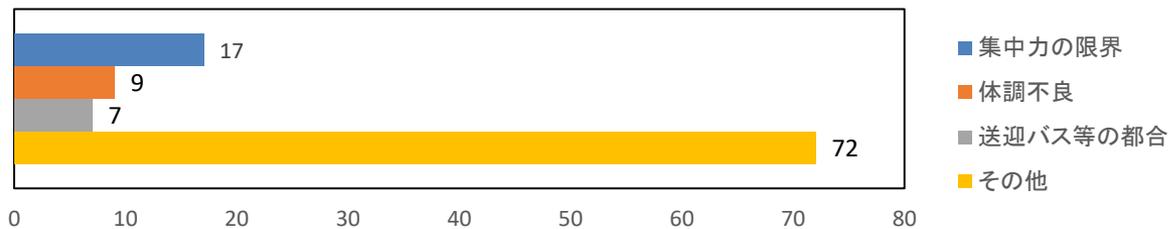
- ・握手した手を離さなかった
- ・目で追われていた
- ・いつもうなだれている方が顔を上げておられた
- ・眠ったり大声を出したりされる方がおらず、皆さんよく聞いていた
- ・目をしっかりと開き見ておられた
- ・落ち着きのない方がじっと聞き入っていました
- ・普段あまり動かない人が拍手や手拍子をしていた
- ・歌をあまり聞かない方も熱心によく聞いていた
- ・聞こえていないかも
- ・手拍子されていた
- ・一緒に歌っていた
- ・手を合わせている方がいた

## アンケート集計<4> ※施設職員様の回答

### ⑥ 途中で席を立った方はいましたか？



※退席した方がいた場合、どのような理由があったかお聞かせください。

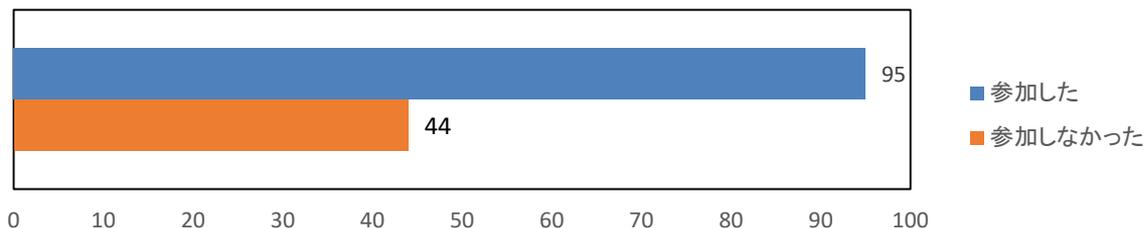


(その他)

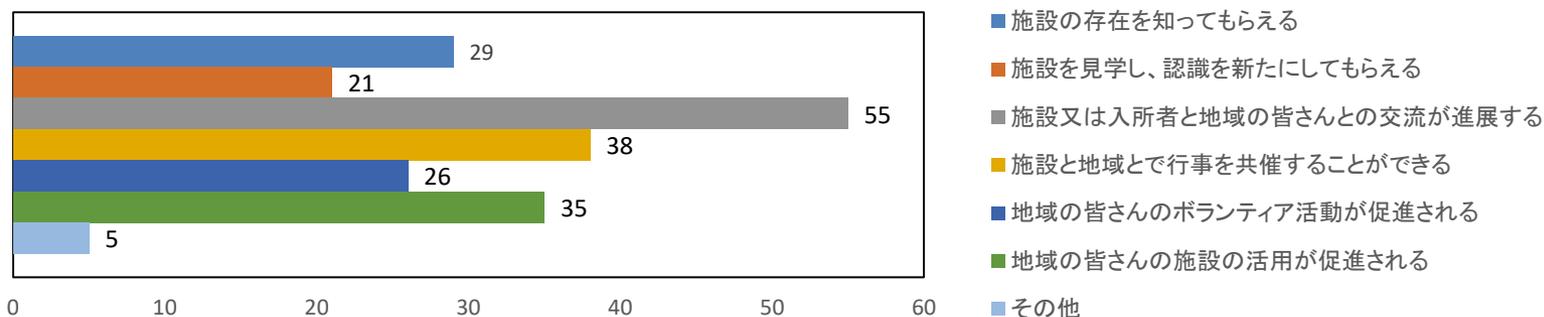
- ・女性歌手のステージが終わったから
- ・施設都合
- ・冷房が嫌い
- ・長時間起きてられない
- ・疲れ

# アンケート集計<5> ※施設職員様の回答

## 2. 地域の皆さんやご家族は参加されましたか？



※参加した と答えた方は、地域の皆さんやご家族が参加したことによって、どんな効果があると思われますか？



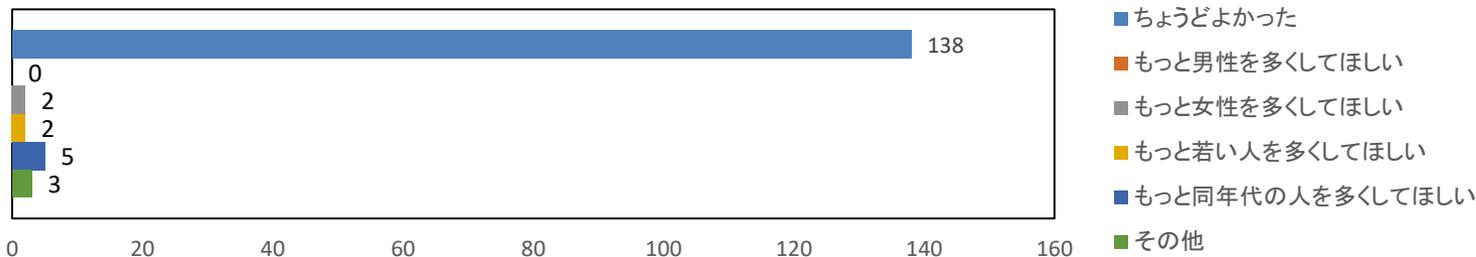
(その他)

- ・入居者とご家族の交流
- ・家族がどういう反応をするかが見れる
- ・職員と地域の方との交流
- ・地域の方は参加されなかったがご家族は喜ばれていた
- ・面会の家族
- ・近くの保育園児

# アンケート集計<6> ※施設職員様の回答

## 3. 虹のキャラバンについて、ご意見・ご感想などをお聞かせください

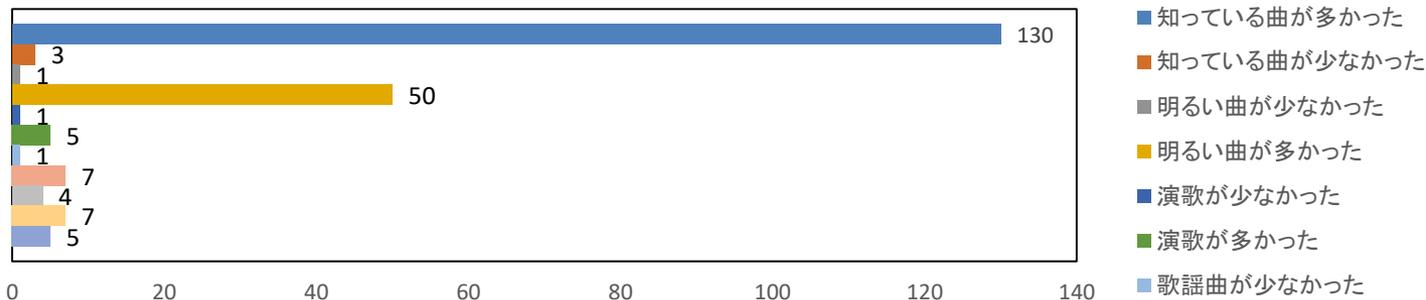
① 歌謡ショーについて: 演者の構成(ラインナップ)について、どう思われましたか。(複数回答可)



(その他)

- ・プロの歌手ということで聞き入って大変楽しんでいた
- ・プロの唄を生で聞くことができ非常に良い機会だった
- ・昭和時代の唄は利用者にとって喜んでもらえます

② 歌謡ショーの選曲はいかがでしたか？(複数回答可)

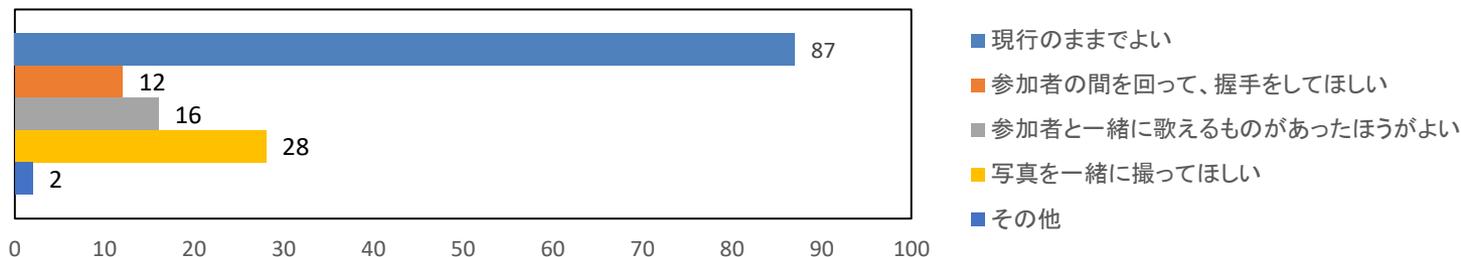


(その他)

- ・楽しめる歌、聞かせる歌、参加する歌、バラエティに富んでいた
- ・色々な曲がバランスよく歌われていてよかった
- ・地元の民謡があってよかった
- ・唱歌がとてもよかった

## アンケート集計<7> ※施設職員様の回答

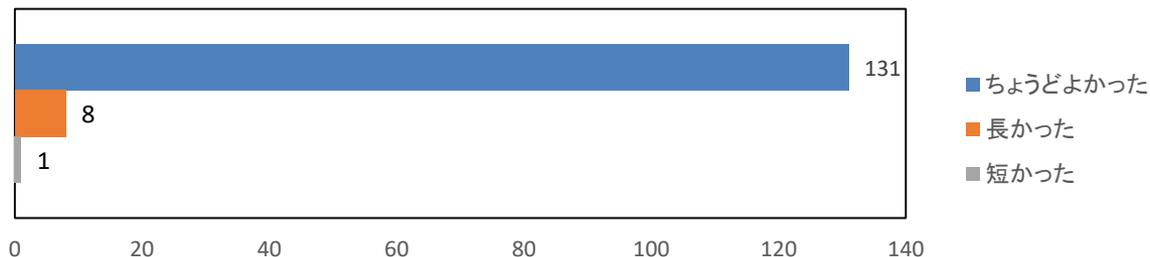
### ③ 歌謡ショーのなかで、参加者の皆さんへのサービスとして、どのようなものをお望みですか？



(その他)

- ・全員で写真が撮りたい
- ・もう少し歌の数を増やしても良いと思う
- ・利用者様握手をしてもらい手を洗いたくないといっていた
- ・アコーディオンとか楽器の生演奏もあつてよいかも

### ④ ショーの時間はどうでしたか？



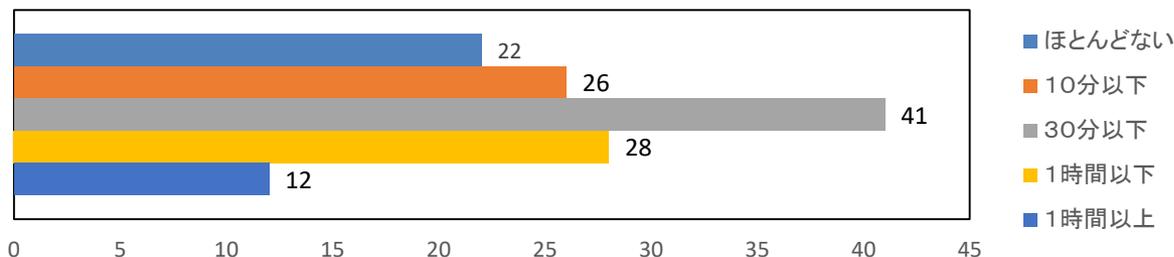
### ⑤ 虹のキャラバンでは、現在施設の皆さんと一緒に歌える歌を探しています。

施設内で流行っている歌、人気の歌などがありましたらお聞かせください。

美空ひばり 瀬戸の花嫁 坂本九 王将 昔の歌謡曲はどの曲も人気 東京音頭  
勝手にしやがれ 反応が良いものは昔の童謡や流行歌 ブルーライトヨコハマ  
365歩のマーチ ああ人生に涙あり 入居者は女性の方が多いので当時人気の男性歌手の唄など

## アンケート集計<8> ※施設職員様の回答

⑥ 施設では、入所者の方が音楽に触れる時間は一日のうちどれくらいありますか。

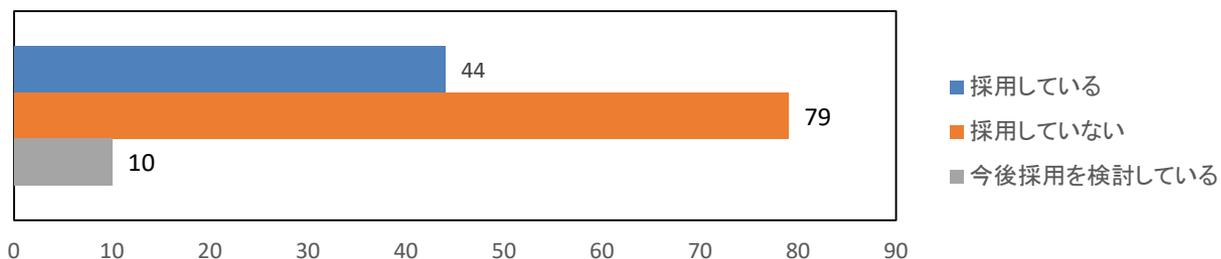


※行っている取り組みがあればご記入ください。

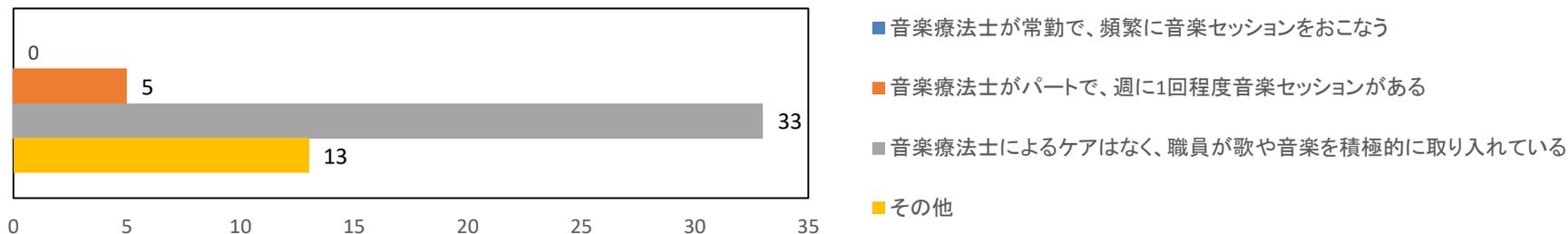
- ・カラオケ
- ・歌体操 youtube
- ・嚙下体操
- ・アカペラの会
- ・歌謡ショー番組を録画し観る
- ・リハビリ体操 パタカラ体操 口腔体操
- ・週に3階健康王国で体操をしている
- ・入浴時音楽を流している
- ・テレビで音楽番組を見る程度
- ・唱歌を職員と一緒に歌う
- ・昼食時、静養時などはBGMにCDを流している

## アンケート集計<9> ※施設職員様の回答

⑦ 施設での音楽療法についてお尋ねします。現在、施設で音楽療法を採用されていますか。



※採用している場合は、現在行っている音楽療法について、該当するものに○を付けてください。

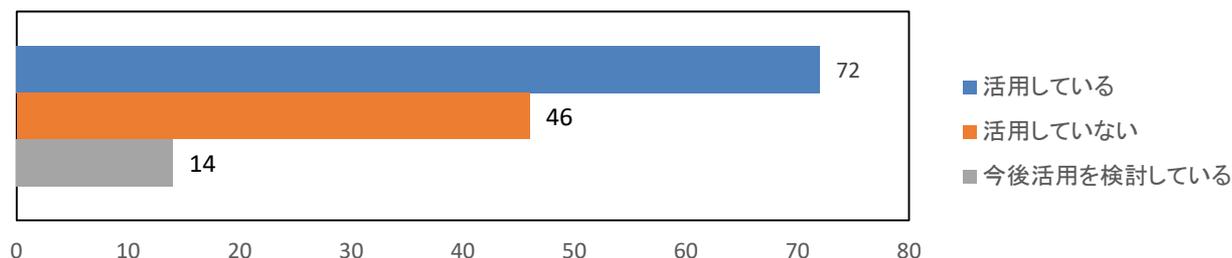


(その他)

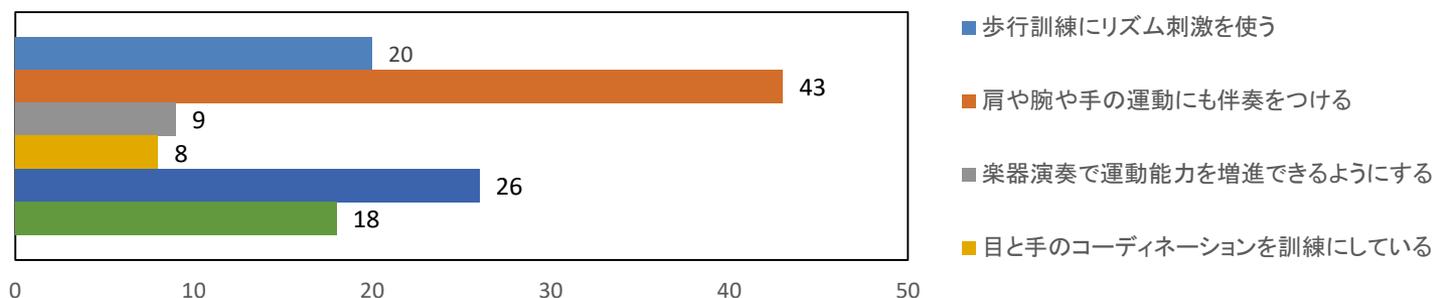
- ・施設で音頭を作った
- ・カラオケ
- ・音楽療法士が月1回来苑している
- ・外部慰問によるピアノ教室の先生も定期的に来られ唱歌等ピアノ演奏で歌っています
- ・職員とボランティアで弾き語りをして入所者と歌っている
- ・ボランティアによるアコーディオン演奏
- ・半年間に音楽療法士を2回程度利用者様に楽器演奏や歌に参加していただく機会を設けた

## アンケート集計<10> ※施設職員様の回答

### ⑧ 施設で音楽を、リハビリやケアに活用していますか。



※活用している場合は、活用している音楽によるリハビリやケアについて、該当するものをお選びください。



#### (その他)

- ・落ち着かない利用者さんがいた際に好きな歌を口ずさんで落ち着くこともある
- ・ガンバルーン体操をしながら指の運動をするときに歌を歌いながらしたり最後に童謡を歌ったりしている
- ・口腔機能維持とし、歌を歌う時間を設けている
- ・歌うことで嚥下機能呼吸機能の向上、ストレス発散、回想など
- ・口腔体操 歌体操 嚥下体操
- ・ラジオ体操
- ・デイサービスでカラオケを歌ったり季節の唄を歌っている月1回地域の高齢者を施設に招き音楽に合わせて体を動かしている
- ・発生することで嚥下機能の低下防止
- ・口や声を出す運動をするために一緒に季節の唄などを歌ったりします
- ・童謡に合わせて体操を行うDVDを使用
- ・シルバーリハビリ体操氏を招き、音楽に合わせて運動する機会を1か月に2回定期的に設けている
- ・カラオケによる発声

## ●施設職員様のご意見、ご感想など<1>

(鹿児島県)

- ・お二人とも入居者と同じ目線で親しみ、馴染みのある童謡や歌謡曲を歌っていただき、日頃見せない入居者の笑顔や表情が見られました。
- ・園として日々努力はしているものの、マンネリ化してしまったり義務的に行事をついこなしてしまいがちな日常が多い中で、プロ歌手の皆さんの歌声が楽しいひと時を与えてくださり心からお礼申し上げます。
- ・参加されていた入居者の方々はとても楽しんでいる様子が見られました。また参加されたご家族もその様子を笑顔で見ておられとても良い時間でした。
- ・中には涙を流され、ご自身から出演者の方に握手を求められていました。握手していただいた時のすごく嬉しそうな表情は忘れられません。ありがとうございました。
- ・利用者様がイキイキとした表情で楽しげに手拍子歌われていました。歌や音楽の力はすごいと再認識させられました。

(島根県)

- ・皆様知っている曲ばかり選曲していただきとてもよかったです。一緒に歌う曲は少しゆっくりの曲だったらもう少し皆さんも歌われたかも！
- ・一緒に歌がうたえるよう歌詞カードのようなものがあればいいかなと思いました。
- ・利用者様の中に入って歌を歌ったり握手をしてくださるのはとても良かった。実際握手をしてもらった方はとても喜んでおられました。
- ・プロの歌手の方の生の声を聴かれ、一緒に歌われ、入居の方々も本当に良い経験をされたと思います。
- ・これまで様々な団体を受け入れてまいりましたが明らかに皆様のご様子・表情は異なり、1時間集中していらっしかったです。
- ・日頃にぎやかな場に参加されない方が参加され表情良く過ごされたので良かったです。利用者の方一人一人と握手して下さったりマイクを向けておられたので普段歌わない方が歌われたので良かったです。歌のみでなく体操も入り良い刺激となって良かったです。

(徳島県)

- ・昔懐かしさを感じた皆さんの方が知っている曲を歌っていただきありがとうございました。音楽は忘れることはなく精神的にも穏やかになる効果を日々感じています。
- ・すごく近い場所で親しみやすく交流も図っていただいたことに大変感謝し利用者様一般のお客様にもご好評いただきました。
- ・プロの歌唱力に感動して涙ぐむ入所者がいました。皆さん本当に楽しそうでしたのでぜひまた来ていただきたいです。
- ・利用者様からも「良かった」と言っていた声が多く握手していただいた方は嬉しそうに自慢されていました。

## ●施設職員様のご意見、ご感想など<2>

(和歌山県)

- ・さすがプロ、という技を見せてもらいました。曲いじりも含めフリートークの技術、時間内に綺麗に終わるパッケージ。さすが。
- ・会場に着席するまで不穏だった入所者が終始音楽に合わせて体を動かしていたのを目にしました。そんな姿を見た私たち職員もとても幸せな気持ちになりました。
- ・利用者様が知っている曲が多く大変良かった。途中のMCもわかりやすい笑い話もあって笑顔が溢れた良い会となった。歌、笑い、今回は涙もあり素晴らしいショーでした。
- ・皆さん1時間満喫出来て充実していた 難聴の方を前の席にして聞こえやすさに配慮したが音響も素晴らしかった。平等に回っていただいたので皆さんが喜んでいました。

(富山県)

- ・素晴らしい歌声でご利用者さんの方々も本当に喜んで笑顔が溢れていました。
- ・現在は体操や歌を歌う時間をあまり取れていないが今後はもっと時間を取って入居者の方と音楽を使って関わっていきたいと思う。
- ・利用者さんが喜んでる姿を見ることができてよかったです。
- ・普段声掛けしても反応が薄い方が笑顔で話していた様子が見られたのでとても良かった。

(新潟県)

- ・歌っている途中皆さんの周りをまわって握手されていたりととても良かったです。
- ・ご利用者の方々、歌手の方から握手をしてもらいとても嬉しそうでした。また知っている曲が多く一緒に口ずさんでいて楽しそうでした。職員としても楽しい1時間でした。
- ・体操のやり方が良くわからなかった。前に出てしてくれる人がいた方がわかりやすかった。また映像も見にくくて残念だった。
- ・キャラバンの皆さんの唄を聞いて涙ぐまれたり手拍子をされとても楽しまれたようです。

(茨城県)

- ・車椅子に移乗しても20分程度で横になりたいという入居者様が1時間ずっと笑顔で訴えなく過ごされていた。
- ・歌謡ボランティアの方が来てくださることもありますプロの方の凄さを実感しました。声、音響の素晴らしさ、会場を盛り上げる術等。夢のような1時間を過ごした後いつもの殺風景な居場所に入所者をお連れしたときは切なく感じました。歌も生活の一部として入所者のケアの中に取り入れていけたらと思います
- ・ショーの前の体操込みで1時間以内の方が入居者様の集中力が続くと思います。
- ・施設職員ではできないことをやっていただき誠に感謝しております。
- ・入所者の方だけでなく近所の方や職員も楽しく参加することができた。最初のBGMも取り入れる等とても勉強になりました。