

# 研究参加者の声

## ●高齢者未病対策と補完代替医療（鈴木信孝講師）

「受講の意義がよくわかった。何しろ楽しかったです」  
「すぐ実践できそうな事、自分で試したい事が多かった」

## ●心音レインボートレーニングの基本（和合治久講師）

「濃い内容でとても勉強になりました」  
「施設で早速試してみたい・・・と思うことが沢山ありました」

## ●高齢者のための運動療法（吉池秀之講師）

「実際に体を動かして、体感できたのがよかった」  
「毎日の体操にストレッチをもっと取り入れようと思いました」

## ●高齢者のための食事療法（渡邊昌講師）

「先生の実体験があり、とてもわかりやすかった」  
「未病やフレイルサイクルを断ち切る様々な視点が非常に参考になりました」

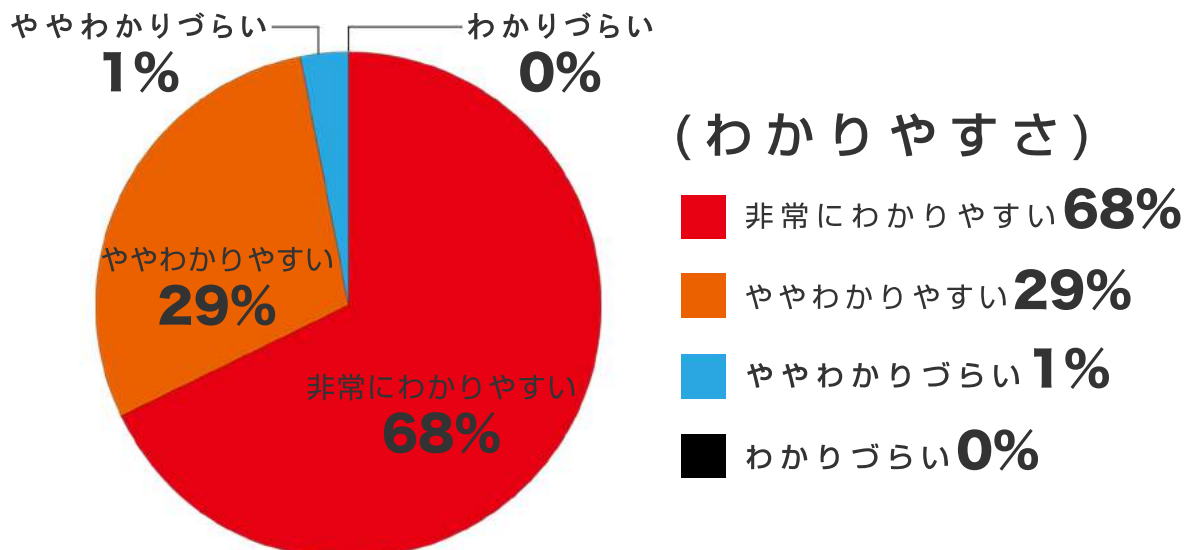
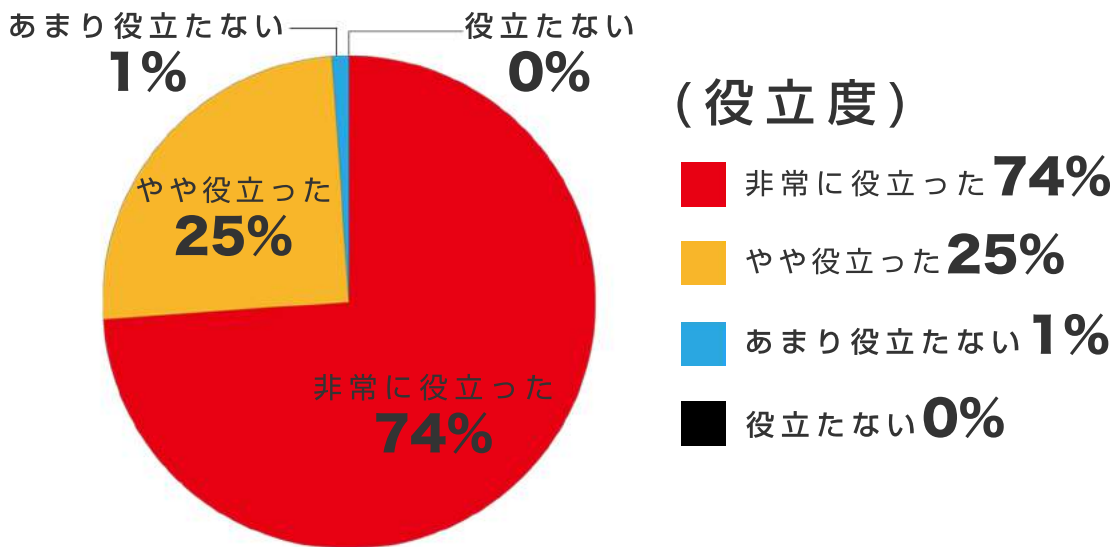
## ●高齢者のためのアロマ療法（渡邊映理講師）

「実習が楽しかった。早速入居者様に行いたいと思いました」  
「アロマがこんなに色々効果があり良いものと初めて知りました」

## ●心音レインボートレーニング演習（櫻田己徹講師）

「実際プログラムを組んで職場でも実践できる内容でした」  
「色々な立場の方々と情報交換できたことが良かった」

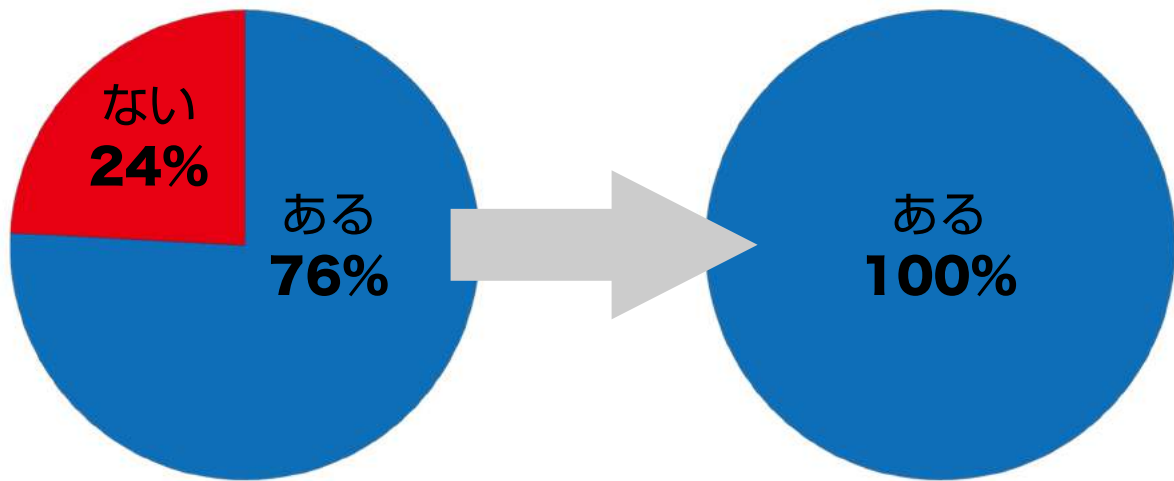
# 研究参加者の評価



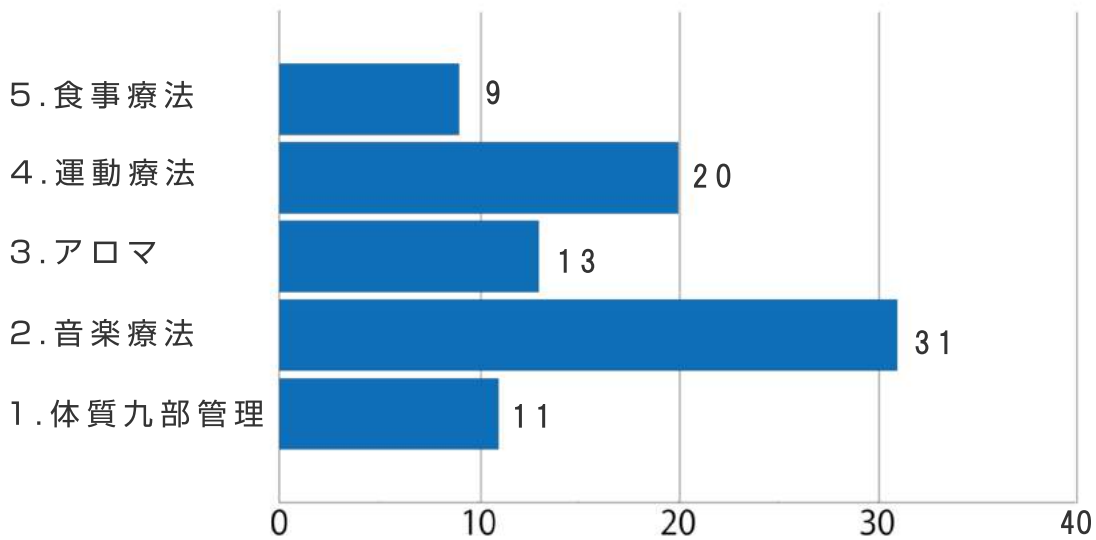
# 研修内容の実践状況

音楽健康福祉養成研修で学んだ内容で  
自分の生活で実践して見た、または  
施設の活動に役立てたものはありますか

今後の活動に役立てたい



具体的に実践したまたは役立てた内容は、何ですか  
(複数回答可、単位：人)



どなたに対して実践しましたか  
(複数回答可、単位：人)

